

POVO

NA RUA



ÁLBUM OFICIAL DO RIO CARNAVAL 2025 SERÁ LANÇADO NA PRÓXIMA SEXTA

CULTURA, P8

PRESIDENTE: ALBERTO AHMED

RIO DE JANEIRO, SEGUNDA-FEIRA, 25 DE NOVEMBRO DE 2024

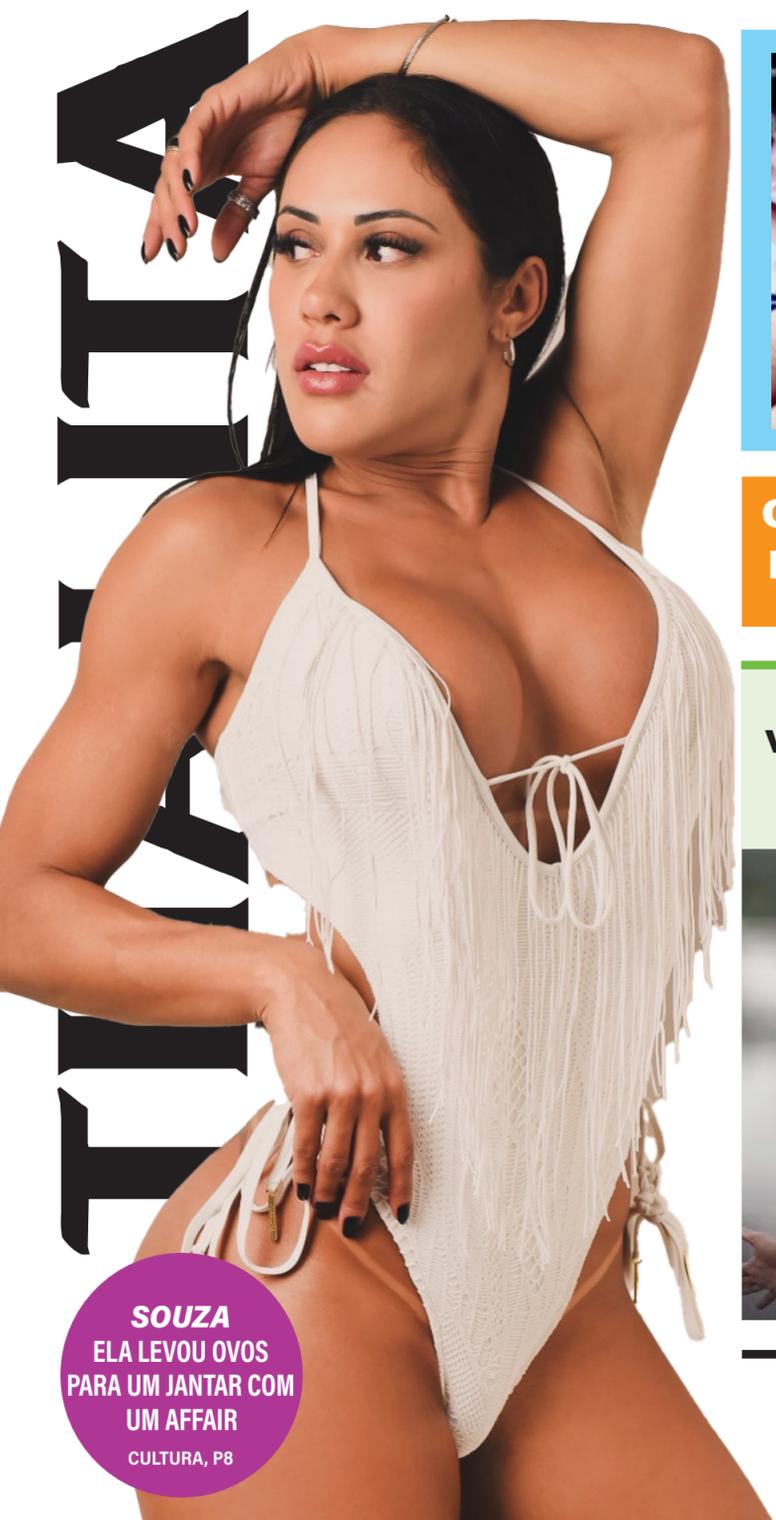
ANO 29 - Nº 10149 PREÇO: R\$ 1,00

DIVULGAÇÃO



CORINTHIANS AMASSA O VASCO POR 3 A 1

ESPORTES, P10



SOUZA
ELA LEVOU OVOS PARA UM JANTAR COM UM AFFAIR
CULTURA, P8



DIVULGAÇÃO

GOVERNO PROCESSA 17 PLANOS DE SAÚDE POR CANCELAMENTOS UNILATERAIS

GERAL, P2

CAMPOS DESPONTA COMO POLO LOGÍSTICO E RESPONDE POR 20% DA MASSA DE SALÁRIOS

CIDADES, P5

FLAMENGO VENCE VASCO E É CAMPEÃO CARIOCA SUB-17

ESPORTES, P10

DIVULGAÇÃO



RIO E NITERÓI ALINHAM PROPOSTA CONJUNTA PARA SEDIAR OS JOGOS PAN-AMERICANOS 2031

GERAL, P3



DIVULGAÇÃO

AMAZON ABRE 6,5 MIL VAGAS TEMPORÁRIAS! VEJA COMO APROVEITAR ESSA OPORTUNIDADE

SERVIÇO, P4

Governo processa 17 planos de saúde por cancelamentos unilaterais

A Secretaria Nacional do Consumidor (Senacon) instaurou um processo administrativo sancionatório contra 17 operadoras de planos e quatro associações de saúde por cancelamentos unilaterais de contratos e por práticas consideradas abusivas.

Segundo o órgão, ligado ao Ministério da Justiça e Segurança Pública, as práticas provocam graves consequências, como a interrupção de tratamentos essenciais e aumento da judicialização no setor.

A decisão ocorre após a conclusão de um estudo detalhado de monitoramento de mercado que identificou as irregularidades nas rescisões.

“A prática, que fere os princípios do Código de Defesa do Consumidor e da regulamentação do setor de saúde suplementar, afeta diretamente a vida de milhares de brasileiros, muitos deles em situação de vulnerabilidade devido a problemas graves de saúde”, diz a Senacon.

Segundo o levantamento do Departamento de Proteção e Defesa do Consumidor (DPDC), as operadoras notificadas têm utilizado lacunas contratuais ou interpretado normas de forma prejudicial ao consumidor para justificar rescisões. A análise feita pela Senacon aponta que os rompimentos unilaterais ocorrem



Senacon identificou práticas abusivas por parte de empresas do setor

sem justificativa plausível ou descumprem o princípio da continuidade do atendimento.

Quando o processo sancionatório for instaurado, as empresas serão devidamente notificadas e terão prazo para apresentar defesa e corrigir eventuais irregularidades.

Em julho deste ano, a Senacon já havia notificado as operadoras a prestarem esclarecimentos sobre cancelamentos unilaterais de contratos, devido ao aumento expressivo de reclamações registradas nos sistemas consumidor.gov.br e ProConsumidor. Na época, algumas operadoras afirmaram que os

cancelamentos ocorreram em contratos coletivos e empresariais e não foram direcionados a pessoas vulneráveis.

Os consumidores podem registrar denúncias junto aos órgãos de defesa, como a plataforma consumidor.gov.br e os Institutos de Defesa do Consumidor (Procons) estaduais.

Prefeitura de Caxias paga o 13º salário dos servidores

A Prefeitura de Duque de Caxias depositou na quinta-feira (21), o pagamento do décimo terceiro salário para os servidores da Secretaria Municipal de Educação. Receberam 6.441 profissionais, gerando um valor de R\$ 30.637.514,36.

Já na sexta-feira (22), a administração municipal também quitou a décima terceira folha salarial dos servidores da Saúde e das demais secretarias. Receberam 6.286 funcionários, totalizando o valor de R\$ 21.059.125,57. Vale informar também que foi quitado o pagamento do 13º salário dos aposentados e pensionistas no dia 14 de novembro.

A prefeitura ressalta que é preciso aguardar o processamento bancário para que os valores estejam disponíveis para movimentação nas contas.

A Prefeitura está pagando, no momento, a 105ª folha salarial em 94 meses de trabalho da atual gestão.



O governo espera que o Bolsa Família se torne mais justo e eficiente

Prefeitura de Caxias paga o 13º salário dos servidores

A Prefeitura de Duque de Caxias depositou na quinta-feira (21), o pagamento do décimo terceiro salário para os servidores da Secretaria Municipal de Educação. Receberam 6.441 profissionais, gerando um valor de R\$ 30.637.514,36.

Já na sexta-feira (22), a administração municipal também quitou a décima terceira folha salarial dos servidores da Saúde e das demais secretarias. Receberam 6.286 fun-

cionários, totalizando o valor de R\$ 21.059.125,57. Vale informar também que foi quitado o pagamento do 13º salário dos aposentados e pensionistas no dia 14 de novembro.

A prefeitura ressalta que é preciso aguardar o processamento bancário para que os valores estejam disponíveis para movimentação nas contas.

A Prefeitura está pagando, no momento, a 105ª folha salarial em 94 meses de trabalho da atual gestão.

Workshop com o ator da Globo prepara atores para o cinema

O projeto “Luz, Câmera, Ação! A preparação do ator para o set de filmagem” promoverá um workshop gratuito voltado para atores e entusiastas do cinema. A atividade será conduzida pelo ator Marcelo Argenta, conhecido por trabalhos em produções da Rede Globo, Record e Netflix, e acontecerá de forma presencial em Porto Alegre, no próximo mês.

Os participantes terão acesso a exercícios práticos e orientações técnicas que abrangem atuação, expressão corporal, uso da voz e preparação

para testes audiovisuais. O formato inclui gravações de selftape, análise de cenas e um ambiente de troca em um grupo exclusivo no Telegram. O workshop oferece certificado de participação aos inscritos que concluírem as atividades.

A iniciativa foi estruturada por Marcelo Argenta em parceria com a Casa Rosa Filmes Ltda., sob a supervisão pedagógica da produtora Jo Nobre. Segundo os organizadores, o objetivo é democratizar o acesso a técnicas essenciais do universo audiovisual e

incentivar novos talentos a ingressarem no mercado.

“As atividades propostas buscam conectar os participantes com a prática do mercado audiovisual, utilizando exercícios que simulam situações reais do meio artístico”, afirma Jo Nobre.

As inscrições estão disponíveis no site www.luzcameraacao.com/cadastro.

O projeto é viabilizado com recursos da Lei Complementar nº 195/2022, por meio do Ministério da Cultura e da Secretaria da Cultura do Estado do Rio Grande do Sul.

DIVULGAÇÃO



O projeto é uma realização da Casa Rosa Filmes Ltda

Rio e Niterói alinham proposta conjunta para sediar os Jogos Pan-Americanos 2031

O prefeito eleito de Niterói, Rodrigo Neves, converteu-se com prefeito do Rio de Janeiro, Eduardo Paes, e com o vice-prefeito eleito Eduardo Cavaliere sobre uma proposta conjunta para sediar os Jogos Pan-Americanos de 2031. A proposta inclui a realização de diversas modalidades esportivas em Niterói, promovendo integração entre as cidades e consolidando o legado esportivo e turístico da região metropolitana do Rio de Janeiro.

A vice-prefeita eleita de Niterói, Isabel Swan, que também é Presidente da Comissão de Atletas da Panam Sports, está atualmente na República Dominicana participando de uma reunião da diretoria da entidade e já trabalhando ativamente para viabilizar o projeto. Isabel tem se dedicado a mobilizar apoio internacional, com foco em consolidar a candidatura brasileira para o evento.

“Os Jogos Pan-Americanos de 2007 foram um marco na pre-

paração do Rio de Janeiro para sediar grandes eventos, como a Copa do Mundo e as Olimpíadas de 2016. Agora, estamos alinhando esforços com o prefeito Eduardo Paes e sua equipe para trazer os Pan-Americanos de 2031 ao Rio, com Niterói como palco de importantes competições. Este será um projeto extraordinário para o esporte, o turismo e a economia de ambas as cidades”, destacou Rodrigo Neves.

O próximo passo será a formalização da proposta oficial, com a apresentação de uma carta de intenção conjunta em janeiro de 2025. As equipes das prefeituras de Niterói e do Rio de Janeiro já estão trabalhando integradas no desenvolvimento do projeto.

A realização dos Jogos Pan-Americanos de 2031 representará um legado significativo para a promoção do esporte e para o fortalecimento econômico e turístico da região, reafirmando a vocação do Rio e de Niterói como protagonistas em eventos internacionais.

DIVULGAÇÃO



Réveillon no Rio terá Palco Gospel pela 1ª vez e 12 minutos de fogos

DIVULGAÇÃO/RIOTUR



O prefeito anunciou que a cidade vai ter uma das melhores festas de todos os tempos

A praticamente um mês da virada do ano, cariocas e turistas já estão se programando para dar as boas-vindas ao ano de 2025. O prefeito do Rio, Eduardo Paes, apresentou na manhã de sexta-feira (22), no Palácio da Cidade, novidades do maior espetáculo a céu aberto do mundo.

Com o patrocínio da Petrobras, o evento promete ser ainda mais organizado e diversificado, com infraestrutura de qualidade e programação variada.

Serão 13 palcos espalhados pela cidade, sendo que um deles será dedicado, pela primeira vez, à música gospel (no Leme). Caetano Veloso, Maria Bethânia, Ivete Sangalo, Xand Avião e Anitta foram confirmados e vão agitar a Praia de Copacabana.

No Réveillon deste ano, que terá o patrocínio da Petrobras, Copacabana receberá 20 torres de som e 3 palcos: o Rio (que fica em frente ao hotel Copacabana Palace), o Pra Sambar e o Gospel. Serão 12 minutos de espetáculo de

fogos. Prefeito Eduardo Paes fez um convite aos turistas e cariocas.

“Vocês brasileiros de São Paulo, de Goiás, do Nordeste, do Sul, serão muito bem-vindos à cidade maravilhosa. Trate de reservar as passagens, trate de reservar os hotéis, a hospedagem. Aqui no Rio, vocês serão muito bem-vindos”, ressaltou.

Na oportunidade, Eduardo Paes anunciou que em maio do ano que vem um grande show internacional acontecerá em Copacabana.

RONDA DO POVO

SOLAR MENINOS DE LUZ ESTÁ DE NOVO ENTRE AS 100 MELHORES ONGS DO BRASIL

DIVULGAÇÃO

O Solar Meninos de Luz, ONG que oferece educação integral para mais 430 crianças, do berçário ao ensino médio, e para os moradores do complexo do Pavão-Pavãozinho e do Cantagalo, no Rio de Janeiro, ficou entre as 100 melhores ONG's do



É a quarta vez que a ONG aparece na lista das 100 melhores do Brasil

Brasil. É a quarta vez que o Solar Meninos de Luz aparece na lista. A iniciativa que reconhece e divulga as organizações que se destacam em gestão, governança, sustentabilidade financeira e transparência, é o reconhecimento do trabalho que é realizado pela ONG. Este ano, mais de 700 ONG's participaram da disputa.

Diretor de Desenvolvimento Institucional do Solar Meninos de Luz, Guilherme Maltaroli recebeu na sexta-feira (22), em cerimônia transmitida ao vivo pelo YouTube, o prêmio em reconhecimento ao trabalho desenvolvido pela ONG.

O Solar Meninos de Luz, que já recebeu o prêmio nos anos de 2018, 2019 e 2020, atua há quase 41 anos e ainda oferece atividades extras no contraturno escolar, como oficinas de teatro, de música e dança, além de aulas de inglês e empreendedorismo.

Minha Casa Minha Vida beneficia cidades com até 50 mil pessoas

DIVULGAÇÃO/AGÊNCIA BRASIL



Investimento será de R\$ 4,85 bilhões, informa Ministério das Cidades

O governo divulgou na sexta-feira (22) as propostas selecionadas para a construção de moradias em áreas urbanas pelo Minha Casa Minha Vida (MCMV), em cidades de até 50 mil habitantes. A lista com as propostas selecionadas foi publicada pelo Ministério das Cidades, no Diário Oficial da União.

Trata-se da primeira seleção do MCMV com recursos do Fundo Nacional de Habitação de Interesse Social com este perfil (FNHIS sub-50). Serão 37.295 unidades habitacionais, em 1.164 cidades, de 26 estados.

A expectativa é que cerca de 150 mil pessoas sejam beneficiadas com “moradia digna para famílias de baixa renda,

residentes nos pequenos municípios brasileiros”, informou o ministério. O investimento, segundo a pasta, será de R\$ 4,85 bilhões.

“O foco são municípios com população inferior ou igual a 50 mil habitantes. As moradias atendem famílias com renda

bruta mensal na Faixa Urbano 1 do MCMV, correspondente a até R\$ 2.850, admitindo-se o atendimento de renda enquadrada na Faixa Urbano 2 (até R\$ 4.700)”, detalhou o ministério.

Entre os critérios adotados para a seleção dos projetos está o de priorizar propos-

tas que melhor atendam à demanda habitacional e observem “requisitos técnicos de desenvolvimento urbano, econômico, social e cultural, sustentabilidade, redução de vulnerabilidades e prevenção de riscos de desastres e à elevação dos padrões de habitabilidade, de segurança socioambiental e de qualidade de vida da população que será beneficiada”.

Com a divulgação das propostas selecionadas, estados e municípios terão de incluir, até 10 de dezembro, a proposta selecionada na plataforma Transferegov, programa nº 5600020240048, de forma a viabilizar a contratação pela Caixa Econômica Federal até o final do ano.

Alunos de Psicologia promovem Projeto Reinventar Sim na Uniabeu, campus Belford Roxo

Com o objetivo de proporcionar uma experiência transformadora e inspirar mudanças significativas, os alunos do 7º e 8º períodos do curso de Psicologia da Uniabeu, sob a supervisão da professora e psicóloga Fátima Antunes, realizam o Projeto Reinventar Sim, no próximo dia 27 de novembro.

A iniciativa, gratuita e aberta ao público adulto, promove um dia de imersão que combina reflexões profundas, dinâmicas práticas e debates para ajudar os participantes a reavaliar suas trajetórias e planejar um 2025 mais alinhado a seus propósitos.

A imersão será realizada em formato presencial no campus Belford Roxo da Uniabeu, das 14h às 18h, para grupos de até 15 pessoas, garantindo um ambiente acolhedor e interativo. Durante as quatro horas de atividades, os participantes terão a oportunidade de:

Fazer um balanço de 2024, revisitando conquistas e desafios;

Repensar objetivos e metas, alinhando-se às novas demandas do século XXI;

Fortalecer habilidades pessoais e profissionais, com foco em propósito, relacionamentos e tomada de decisões conscientes.

Utilizando uma metodologia ativa, que prioriza dinâmicas em grupo, debates e momentos de reflexão, o projeto busca promover a autoconsciência e o desenvolvimento psicossocial dos participantes. O intuito é fomentar reflexões aprofundadas sobre os temas centrais que orientam a vida adulta: propósito de vida, construção de carreira, enfrentamento de desafios sociais, fortalecimento de relacionamento e crescimento pessoal contínuo.

O objetivo é capacitar os participantes a tomarem decisões mais assertivas e equilibradas em relação às suas trajetórias pessoais e profissionais.

Além disso, a iniciativa dialoga com os Objetivos de Desenvolvimento Sustentável



Com inscrições gratuitas, imersão propõe dinâmicas de autoanálise para superar desafios em 2025

(ODS), contribuindo para a inclusão social e o bem-estar individual e coletivo. O projeto está inserido na agenda do Serviço de Psicologia Aplicada da universidade, que presta atendimento a preços populares a moradores da região.

Reconhecido pela comuni-

dade, o atendimento abrange um amplo espectro de demandas dos pacientes, como casos de depressão crônicas e tratamento de quadros de ansiedade.

SERVIÇO:

Data e horário: 27 de novembro de 2024, das 14h às 18h.

Local: Campus Belford Roxo da Uniabeu

Participação: Gratuita, com lanche e emissão de certificado

Público-alvo: Adultos a partir de 18 anos

INSCRIÇÕES

Os interessados podem

se inscrever entre os dias 21 e 25 de novembro de 2024, preenchendo o formulário online disponível (Aqui). As vagas são limitadas a 15 pessoas por grupo, garantindo um atendimento personalizado e uma experiência imersiva de qualidade.

Amazon abre 6,5 mil vagas temporárias no Rio

DIVULGAÇÃO



Interessados devem se candidatar pela internet

A Amazon está com 6,5 mil vagas de trabalho temporárias abertas para a Black Friday em todo o país. Os interessados podem se candidatar pela internet.

A Black da empresa começou na sexta-feira (22) e segue até 2 de dezembro, com descontos de até 70%. O evento de compras incluirá os melhores preços do ano, em uma ampla seleção de marcas renomadas, incluindo Apple, Cetaphil,

JBL, LG, LEGO, L'óreal, Huggies, Mattel, Mondial, NIVEA e PlayStation.

Uma das oportunidades para iniciar carreira na Amazon são as vagas dos Centros de Distribuição e Estações de Entrega, que estão abertas durante todo o ano, mas crescem principalmente entre a Black Friday e o fim do ano, acompanhando a demanda do varejo.

As vagas são inicialmente temporárias, e os associados

possuem oportunidades de serem efetivados e desenvolverem suas carreiras nas operações do Brasil.

Além do salário, a empresa também oferece escalas de trabalho diferenciadas, ambiente climatizado, inclusive, diversas ações de reconhecimento e engajamento e construção de oportunidades de carreira para desenvolver profissionalmente suas equipes diretas e indiretas.



Modalidade é voltada para compra de itens como órteses e próteses

CEF volta a oferecer Crédito PcD com desconto nos juros

A Caixa Econômica Federal informou na quinta-feira (21) que voltou a oferecer a linha crédito PcD, com desconto nos juros, para clientes com renda mensal abaixo de dez salários mínimos. O desconto oferecido aos clientes é pago pelo governo federal.

O Crédito PcD Caixa é uma linha de financiamento destinada às pessoas com deficiência para a compra de produtos como cadeira de rodas, elevador domiciliar, próteses, órteses, óculos com lentes filtras. Também são finan-

ciados serviços como adaptação veicular e residencial, entre outros.

O pagamento é parcelado em até 60 meses e a prestação é debitada em uma conta da Caixa. Para contratar o crédito, os interessados devem comparecer a uma agência do banco com o documento de identidade, CPF, comprovante de endereço atualizado, comprovante de renda e recomendação de profissional da saúde (laudo médico, prescrição médica ou receituário) com a identificação dos itens a serem financiados.

Gerdau abre inscrições para programa de capacitação e empreendedorismo no Rio

DIVULGAÇÃO

Gerdau, maior empresa brasileira produtora de aço, está com as inscrições abertas do Gerdau Transforma, programa de capacitação e mentoria para o empreendedorismo, que será dedicado aos empreendedores do Rio de Janeiro.

A iniciativa é gratuita e voltada a pessoas com mais de 18 anos e que já possuem um negócio ou tenham o sonho de empreender. São 35 vagas disponíveis e o curso será realizado na modalidade presencial.

As aulas do Gerdau Transforma ocorrem entre os dias 25 e 29 de novembro e são ministradas por instrutores com formação na metodologia By Necessity, desenvolvida pela Besouro de Fomento Social, parceira da Gerdau no projeto, e nas áreas de Marketing e Administração que possuem seus próprios negócios.

Durante o curso, os participantes irão desenvolver habilidades a



Aulas ocorrem entre os dias 25 e 29 de novembro

partir de ferramentas de gestão, podendo assim abrirem ou estruturarem os próprios negócios de uma forma organizada e orientada.

Criado em 2019, o projeto já

contou com mais de 20 mil alunos inscritos no programa, impactando mais de 30 mil pessoas e beneficiando mais de 3.520 empreendedores de 461 cidades no Brasil.

NITERÓI

Niterói registra recorde na abertura de empresas no terceiro trimestre de 2024

A cidade de Niterói registrou, no terceiro trimestre deste ano, um recorde na abertura de empresas, de acordo com o Boletim de Movimento Econômico da Secretaria Municipal de Fazenda (SMF). Em julho, agosto e setembro, foram abertas 1619 novas empresas. Foi o melhor trimestre desde maio de 2021, quando o Boletim de Movimento Econômico começou a ser publicado. Somente em setembro, houve a abertura de 607 novas empresas. O resultado mostra Niterói como um polo atrativo para negócios.

O boletim revela que a criação de empresas no terceiro trimestre aumentou 11% em relação ao mesmo período de 2023 e 25% na comparação com 2022. Os setores de serviços de escritório, apoio administrativo e saúde representaram 33% do total de empresas abertas no trimestre. O prefeito de Niterói, Axel Graef, ressalta que o Boletim de Movimento Econômico demonstra que a cidade está no caminho certo.

“Niterói mostra que é hoje uma cidade atraente para investimentos das mais variadas naturezas. A Prefeitura traba-

lha para criar condições favoráveis para a geração de emprego e renda. Os números comprovam que estamos no caminho certo e vamos continuar avançando”, disse Graef.

A secretária municipal de Fazenda, Marília Ortiz, destaca que o resultado mostra a força da economia de Niterói.

“A abertura de empresas no terceiro trimestre de 2024 reflete o dinamismo econômico de Niterói. O aumento recorde de mais de 600 novas empresas somente em setembro evidencia a atratividade de Niterói como polo de negócios na região e, consequentemente, fortalece a nossa arrecadação”, afirmou.

Arrecadação de ISS – O Boletim de Movimento Econômico revelou ainda um bom desempenho na arrecadação de ISS no terceiro trimestre do ano. O total arrecadado foi de R\$ 100,3 milhões, uma média mensal de R\$ 33,4 milhões. O setor de “Atendimento à Saúde Humana” liderou as contribuições, com R\$ 22 milhões, seguido pelos setores naval e de óleo e gás, que foram impulsionados por investimentos estratégicos, como a dragagem do Canal de São Lourenço.



Criação de empresas aumentou 11% em relação ao mesmo período de 2023

Este resultado posiciona o terceiro trimestre de 2024 como o segundo maior em arrecadação na série histórica, reforçando a atratividade e a vitalidade econômica do município.

A emissão de Notas Fiscais Eletrônicas (NFS-e) em Niterói registrou uma média diária de 26,9 mil no terceiro trimestre de 2024, acima da média de

26,1 mil do mesmo período de 2023. O total de NFS-e emitidas cresceu 3,2% em relação ao ano anterior e 11,2% em comparação a 2022, consolidando o setor de serviços como um dos mais dinâmicos. Os bairros do Centro e de Icaraí foram os principais emissores de NFS-e.

O mercado de trabalho também apresentou indica-

dores positivos, conforme os dados do Cadastro Geral de Empregados e Desempregados (CAGED). No terceiro trimestre de 2024, as admissões superaram as demissões em 10%, com destaque para os setores de construção, que registrou um aumento de 32% nas contratações, e de educação, com crescimento de 18%. Esses dados

evidenciam o ambiente econômico favorável para a geração de empregos na cidade.

O Boletim de Movimento Econômico é coordenado pelo Departamento de Estudos Fiscais e download da 15ª edição está disponível em www.fazenda.niteroi.rj.gov.br/site/repositorio-institucional/boletins/

CAMPOS

Setor logístico tem destaque na massa salarial e município vira polo

Responsável por mais de 124,1 novas vagas de trabalho no Brasil de janeiro a setembro deste ano, um aumento de 4,6%, o setor logístico ocupa terceiro lugar no ranking em Campos dos Goytacazes (RJ), transformando o município em pólo, respondendo por 20% da massa de salários. Os dados são do Cadastro Geral de Empregados e Desempregados (Caged), do Ministério do Trabalho e Emprego (MTE).

O e-commerce é que tem potencializado o crescimento deste setor, tanto no mercado nacional como no internacional e o Caged ressalta que, atualmente, as compras online vêm ganhando cada vez mais espaço em todo o Brasil, contribuindo para o incremento do setor. O economista Ranulfo Vidigal, diretor de Indicadores Econômicos e Sociais da Secretaria de Desenvolvimento Econômico, pontua que entre os fatores que contribuem para que Campos se destaque, estão a localização estratégica e proximidade com grandes centros industriais da região.

“Quando se quer identificar setores que impulsionam uma economia local, é natural que se tenha como parâmetros a massa salarial dos setores mais importantes de uma cidade”, explica Vidigal assinalando que, no caso

Correspondendo por 20% da massa de salários, setor ocupa 3º lugar no ranking em Campos

de Campos há um diferencial relevante, fazendo um comparativo resumido que reforça a sua observação.

“Em Campos, se tem um quadro bastante interessante porque é uma cidade em que setores como saúde e serviço social são muito importantes, além da indústria de transformação, principalmente no período da safra da cana-de-açúcar, e o comércio”, cita o economista destacando que no município lideram a massa salarial, os empregados no setor público, englobando servidores municipais, estaduais e federais.

O contingente de empregados nas plataformas petrolíferas que moram na cidade também é relacionado por Vidigal, que acrescenta: “O setor de logística, transporte e armazenamento, que inclui alojamentos e outros itens, responde em Campos por 20% da massa anual de salários e é praticamente o terceiro setor da economia local”.

Atendimento no PA com sistema digital de prontuário gera mais eficiência

Todos os registros dos pacientes passam a ser centralizados e digitalizados, no Pronto Atendimento (PA) Carlito Gonçalves, em Carapebus (RJ), a partir da implementação de um novo sistema de prontuários médicos adotado pelo governo municipal, dentro da proposta de modernização dos serviços de saúde da cidade.

De acordo com a Secretaria de Saúde, a iniciativa facilita o acesso rápido e eficiente às informações. “Essa tecnologia não apenas organiza dados de maneira segura, mas também acelera o atendimento em situações de emergência, onde o acesso rápido ao histórico de saúde é essencial. A iniciativa traz mais dinamismo ao sistema de saúde municipal, promovendo um atendimento mais ágil e preciso para os cidadãos”, explica o secretário de Saúde, Marcelo Queiroz.

Com a digitalização, Queiroz res-

CARAPEBUS



Tecnologia adotada pelo governo de Carapebus otimiza serviços nos cuidados de saúde

salta que profissionais de saúde têm agora em mãos o histórico clínico completo dos pacientes, incluindo informações sobre consultas anteriores, internações, medicações prescritas, exames realizados e diagnósticos.

“Esse acesso instantâneo ao histórico clínico possibilita um atendimento mais personalizado e eficaz, proporcionando maior segurança tanto para médicos quanto para pacientes”, pontua.

MACAÉ

Copa Armageddon de Jiu-Jitsu reúne talentos e promove inclusão esportiva em Macaé

O Tênis Clube de Macaé (Ginásio do Juquinha) foi palco da Copa Armageddon de Jiu-Jitsu neste domingo, reunindo cerca de 500 atletas de diversas categorias e idades. A competição, promovida pela Liga Armageddon com apoio da Secretaria de Esportes, destacou-se pela integração e inclusão, contemplando desde crianças até atletas com necessidades especiais.

O presidente da Liga, Cauê

Holanda, enfatizou o papel formativo do evento. “O Festival de Medalhas para crianças de até 7 anos incentiva a prática esportiva, enquanto as lutas inclusivas reforçam nosso compromisso com o desenvolvimento de todos os participantes”, afirmou.

O torneio contou com disputas nas categorias juvenil, adulto e master, além de premiações em dinheiro para o absoluto e para a maior equipe. Para o secretário de Esportes, Rodrigo

Caldeira, o evento reafirma o compromisso da cidade com o incentivo ao esporte.

Atletas como Jam Pedro Brito, destaque na categoria pesado e absoluto, e a jovem multicampeã Yasmim Cruz ilustraram o impacto transformador do jiu-jitsu. “O esporte abriu portas para minha filha explorar o mundo, competir em alto nível e crescer como cidadã”, relatou Willian Cruz, pai de Yasmim.

por **RICO ALBUQUERQUE**
ricodopovo@gmail.com

Jornalista, fotógrafo e Biólogo especializado
em Educação Ambiental e Entomologia

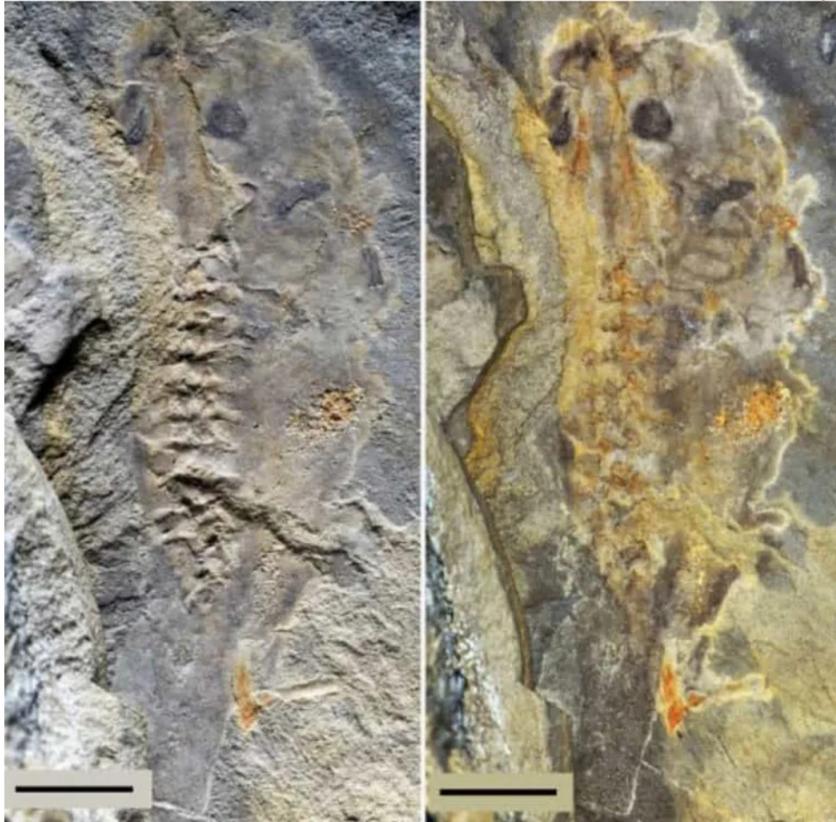


Argentinos encontram Fóssil de girino mais antigo do mundo

Identificado como um representante da espécie extinta *Notobatrachus degiustoi*, um grupo de paleontólogos argentinos descobriu o fóssil do girino mais antigo já registrado, durante escavações em uma pedreira na Formação La Matilde, na Patagônia. O material estava muito bem preservado ao longo dos milênios em uma placa de arenito, onde é possível visualizar a impressão de seus tecidos moles, como globos oculares, guelras e nervos.

A equipe de paleontólogos argentinos datou o fóssil com cerca de 161 milhões de anos de idade e acredita que o exemplar pode ajudar a sanar dúvidas sobre quando o estágio larval se tornou uma característica evolutiva do desenvolvimento desses animais.

- Geralmente, fósseis de girinos são difíceis de encontrar, pois muitos desses filhotes de anfíbios morrem ainda na água e são feitos de alimento pelos agentes necrófagos. Mas Felizmente, o animal estava em um estágio avançado de desenvolvimento. Suas vértebras tinham começado a se ossificar, o que nos



Análises do material conservado da larva podem ajudar a compreender o processo de desenvolvimento dos sapos

permitiu ver as saliências e cristas da espinha que conectam o girino à sua contraparte adulta – destacou Mariana Chuliver, autora do projeto.

O trabalho da professora Chuliver com sua equipe indica que a larva data do período Jurássico médio. Isso significa que ela é quase 20 milhões de anos mais velha do que qualquer outro fóssil do tipo. Anteriormente, o recorde pertencia a um exemplar de 145 a 100 milhões de anos atrás, isso é, do início do Cretáceo. Então o fato de os fósseis de sapos mais antigo serem do final do Triássico (há cerca de 217 milhões de anos), fez com que muitos especialistas em anfíbios acreditassem que, no passado, as espécies desses animais apresentassem uma fase de desenvolvimento larval. Assim esta nova descoberta pode unir eles através dos tempos.

- Este girino tinha apro-

ximadamente 16 cm de comprimento, com 7,6 cm só de cauda. Além disso, Impressões de projeções espinhosas nas guelras sugerem que o girino antigo provavelmente até comia da mesma forma que os atuais, com um sistema filtragem que lhe permitia sugar plâncton algas e detritos da água ao seu redor. A presença desses sistemas complexos de alimentação suporta a hipótese de que os girinos provavelmente existem há tanto tempo quanto os sapos adultos desta espécie, que eram tão grandes quanto suas larvas. Hoje em dia, seria muito difícil encontrar anfíbios tão gigantes assim, mas, para *N. degiustoi*, os lagos do Jurássico tinham recursos amplos, e os girinos podiam se dar ao luxo de um tempo de desenvolvimento mais longo – explica a bióloga Mariana Chuliver

Fonte: Revista Nature

Fazer uma dieta requer orientação profissional e cuidados

Emagrecer, ganhar músculos, perder gordura, cada um tem seu desejo e quer aquele corpo tão sonhado, porém é importante ficar alerta e primordial ter ajuda profissional. Segundo pesquisa do Ministério da Saúde, 61% dos homens com mais de 18 anos estão acima do peso e 57,8% das mulheres querem emagrecer e acabam buscando as dietas milagrosas. Porém cada organismo reage de maneira diferente.

- É preciso fazer uma análise do perfil de cada pessoa para identificar a dieta mais adequada. Nem sempre a que ajudou uma pessoa é a mais indicada para

outra. Dietas muito restritivas podem apresentar um bom resultado a curto prazo, com perda de peso importante, mas são difíceis de serem mantidas. O ideal é procurar um planejamento alimentar variado, que respeite as necessidades individuais, com um profissional de saúde - recomenda o nutricionista Lucas Antunes

Dentre as dietas alimentares mais conhecidas a mediterrânea é considerada saudável, equilibrada e segundo o nutricionista capaz de melhorar a longevidade e o risco de doenças crônicas e neurodegenerativas. Isso graças ao consumo de frutas, legumes, verduras,

grãos integrais, oleaginosas e sementes, além de gorduras consideradas boas, como azeite de oliva e peixes ricos em ômega-3, como salmão e sardinha. Porém deve ser feita com orientação.

- Se prescrita corretamente e seguida com empenho, a dieta mediterrânea é uma excelente opção para iniciar uma rotina de alimentação saudável e

benefícios que vão desde a perda de peso até a melhora estética e metabólica - ensina o também professor da UNIG Lucas Antunes.

O nutricionista orienta sobre outras dietas como a low carb, por exemplo, que prioriza a redução do consumo de carboidratos simples e amido, que são substituídos por proteínas e gorduras saudáveis. Segundo ele, esta dieta oferece benefícios como perda de peso,

melhora na composição corporal e controle do apetite, além de auxiliar o controle glicêmico, sendo benéfica para pessoas com diabetes tipo 2 ou resistência à insulina. Também contribui para a saúde metabólica, reduzindo os níveis de triglicérides e melhorando o colesterol HDL, além de aumentar a saciedade e reduzir a fome. No entanto Antunes destaca que esta dieta, assim como qualquer outra, deve ser seguida de maneira adequada.

- Como a dieta low carb baixa a disponibilidade de glicogênio, que reduz os estoques energéticos, ela pode afetar o desempenho em atividades intensas ou prolon-

gadas, como corrida e levantamento de peso. Além disso, durante a adaptação, algumas pessoas podem sentir fadiga ou redução de energia até que o corpo se acostume a usar gordura como combustível. A recuperação pode ser comprometida, pois os carboidratos ajudam a repor o glicogênio muscular - alerta o nutricionista.

O Dr. Lucas Antunes finaliza com algumas orientações e reforça um alerta "observe os sinais do seu corpo, como fome, fadiga, irritabilidade, fique atento aos resultados e principalmente nunca comece qualquer dieta sem o acompanhamento do profissional de saúde".



DIVULGAÇÃO

CONTROLE A DIABETES COM O PODER DOS LEGUMES

Manter a saúde equilibrada é um desafio cada vez mais difícil, ainda mais numa sociedade repleta de produtos artificiais e distrações que incentivam o sedentarismo. Neste aspecto manter o nível de açúcar no sangue regulado é fundamental para evitar graves problemas de saúde.

- Quando os níveis estão baixos, pode ocorrer nervosismo, irritação e, em casos extremos, até desmaios. Já o excesso de açúcar no sangue, mesmo que discreto, mas constante, pode comprometer órgãos vitais e abrir as portas para doenças crônicas, como o diabetes – observa a

nutricionista Ana Carolina Gomes

Mas todos podem contar com verdadeiros tesouros da natureza, ricos em fibras, nutrientes e com baixo índice glicêmico, os legumes! Estes aliados ajudam a regular os níveis de glicose sem provocar elevações bruscas. Conheça o poder de alguns.

» **BRÓCOLIS:** Rico em fibras e antioxidantes, contribui para a regulação saudável da glicose.

» **COUVE-DE-BRUXELAS:** Assim como o brócolis,



DIVULGAÇÃO

oferece fibras e compostos antioxidantes que favorecem o equilíbrio glicêmico.

» **ESPINAFRE:** Fonte de fibras, vitaminas e minerais, é uma opção leve e eficiente para manter o açúcar no sangue

sob controle.

» **ABOBRINHA:** Com baixo índice glicêmico e rica em fibras, é uma escolha inteligente para evitar picos de glicose.

» **FEIJÃO VERDE:** Com carboidratos de absorção lenta, ajuda a estabilizar os níveis de glicose de forma consistente.

» **PEPINO:** Leve e de baixo índice glicêmico, é um ótimo aliado para quem busca equilíbrio sem calorias extras.

» **ASPARGOS:** Além de ricos

em fibras, oferecem nutrientes essenciais para a saúde geral.

A nutricionista acrescenta que o consumo moderado de frutas é aconselhável. Ricas em frutose, este açúcar natural das frutas não representa risco para a saúde. No entanto ela destaca

- Se houver predisposição a doença e apresentar outros fatores, como sedentarismo, idade avançada e metabolismo lento, pode acarretar em elevações no nível do açúcar. Então a prioridade devem ser frutas com baixo índice glicêmico e descartar por completo sucos industrializados.



Polícia investiga mortes de dois irmãos na Zona Oeste do Rio

A Delegacia de Homicídios da Capital (DHC) instaurou um inquérito para apurar as mortes dos irmãos Pedro Henrique Barbosa de Souza, de 22 anos, e Douglas Barbosa de Souza, de 27. A dupla teria sido assassinada em momentos distintos, na noite de 12 de novembro, no Recreio dos Bandeirantes, na Zona Oeste do Rio. O corpo de Douglas foi encontrado pela polícia no mesmo dia e local em que a execução aconteceu. O cadáver de Pedro, que chegou a ser dado como desaparecido, só foi localizado no dia 20, com marcas de tiros. Ele foi sepultado, na última quinta-feira, no Cemitério de Santa Cruz.

A DHC apura a motivação e as circunstâncias das duas mortes. Informações preliminares revelam que Pedro Henrique teria sido o primeiro a ser assassinado. Ele foi morto após ser abordado por homens não identificados, na noite do dia 12, na orla da Praia do Recreio, na altura do Posto 12. O rapaz trabalhava como ajudante em um lava a jato.

Segundo testemunhas, ao saber da execução do irmão, Douglas foi ao local e também acabou sendo vítima de criminosos. O corpo deste último foi encontrado no próprio dia 12 por policiais militares próximo a uma cabine da corporação, que estava fechada quando o crime ocorreu. Já Pedro foi dado inicialmente como desaparecido. Um cartaz com a foto do rapaz chegou a

CRIMES ACONTECERAM EM MOMENTOS DISTINTOS DE UMA MESMA NOITE NO RECREIO DOS BANDEIRANTES

ser divulgado pelo Disque-Denúncia (2253-1177). No dia 20, o corpo dele foi localizado.

Ainda não se sabe o que teria motivado os dois crimes. A região onde os assassinatos aconteceram tem sido alvo de disputas envolvendo duas facções criminosas rivais e um grupo de milicianos. De janeiro a setembro de 2024, um total de 23 pessoas foram assassinadas na área da 42ª DP (Recreio dos Bandeirantes). O total é menor, no entanto, do que os 42 registros do mesmo tipo ocorridos nos nove primeiros meses de 2023.

Outro crime no Recreio

Além das mortes dos dois irmãos, outro assassinato ocorreu no Recreio dos Bandeirantes também é investigado pela DHC. Yago Gabriel Lemos teria sido retirado por criminosos de um carro de aplicativo, na noite da última segunda-feira, e sequestrado em seguida. Segundo a Polícia Militar, o corpo da vítima foi encontrado parcialmente carbonizado, na terça-feira, em Vargem Pequena, na Zona Oeste do Rio.

Acesso ao Túnel Rebouças tem segurança reforçada após arrastão e tiroteio em plena luz do dia

O acesso ao Túnel Rebouças, sentido Zona Sul, está com a segurança reforçada na manhã deste domingo (24), após o arrastão no elevador Paulo de Frontin, neste sábado (23).

Nesta manhã, havia carros da Polícia Militar na subida do elevador e também nas laterais do acesso ao túnel. Em função disso, o trânsito apresentava um pouco de lentidão em alguns momentos.

No sábado, durante a ação dos criminosos, era possível ouvir o som dos disparos, enquanto os motoristas estavam meio do fogo cruzado. O túnel é uma das principais vias que liga a Zona Sul à Zona Norte da cidade.



Imagens de dentro de um ônibus mostram homens apontando armas para motoristas enquanto cometiam crimes em um dos acessos à via, que liga as Zonas Norte e Sul da cidade

O arrastão

Imagens de dentro de um ônibus mostraram homens apontando armas para motoristas enquanto cometiam crimes no acesso ao túnel.

Outras imagens revelam

ainda as abordagens dos criminosos na altura do Corpo de Bombeiros, na parte de baixo do elevador que fica no Rio Comprido, Zona Norte do Rio.

Policiais do 4º BPM (São Cristóvão) avistaram três suspeitos em um veículo na saída do túnel Rebouças, sentido Centro. De acordo com a PM, os

suspeitos tentaram roubar outro veículo, mas viram a presença dos policiais e houve confronto. Os criminosos ficaram feridos, conseguiram fugir.

Polícia apreende fuzil com inscrição que faz referência ao miliciano Juninho Varão

Um armamento que seria supostamente usado numa guerra de milicianos rivais foi apreendido, nesta quinta-feira, por policiais da Delegacia de Repressão às Ações Criminosas Organizadas e de Inquéritos Especiais (Draco), na Zona Oeste do Rio. Entre as armas apreendidas está um fuzil, calibre 556, com a inscrição "Varão". O apelido faz referência ao miliciano Gilson Ingrácio de Souza Junior, mais conhecido como Juninho Varão. Acusado de chefiar uma milícia que atua em Nova Iguaçu e Seropédica, na Baixada Fluminense, ele está com a prisão preventiva decretada pela Justiça.

Segundo a polícia, os agentes da Draco foram até a Estrada do Magarça, em Campo Grande, bairro da Zona Oeste que faz divisa com a localidade conhecida como Km32, em Nova

Iguaçu, após receberem a informação de que milicianos do grupo de Varão estariam prestes a iniciar um confronto com um bando formado por remanescentes da quadrilha de Luis Antônio da Silva Braga, o Zinho. Este último se entregou à Polícia Federal no dia 24 de dezembro de 2023 e ainda continua preso. Durante a ação, os policiais encontraram um carro com registro de roubo. No interior do veículo, os agentes encontraram um fuzil, uma pistola, uma granada, munição, roupa camuflada, e uma camisa com a inscrição "polícia".

O material foi recolhido e levado para a Draco, na Cidade da Polícia, no Jacaré, na Zona Norte do Rio. De acordo com as investigações, Paulo David Guimarães Ferraz da Silva, o Naval, de 31 anos, assumiu o comando da milícia de Zinho após a morte de Rui



Armamento seria supostamente usado em um confronto entre grupos paramilitares rivais

Paulo Gonçalves Estevão, o Pipito, de 33 anos. Este último foi baleado em uma troca de tiros com policiais, em junho.

Investigações feitas pela Draco apontam que Naval assumiu os negócios de Pipito e que seria atualmente "o principal braço armado de fuzis sob seu domínio". As comunidades do Barbante, Vila Carioca, Antares e Rola

são chefiadas por ele, apesar de terem outros líderes nos locais. Segundo o que foi apurado por policiais da especializada, Naval já administrava os negócios da milícia na Favela do Barbante, em Campo Grande. Após uma reunião da milícia, ele recebeu o aval para ser também o responsável por duas das comunidades que eram exploradas por Pipito.

RONDA POLICIAL DO POVO

MILITAR É FERIDA POR TIRO DISPARADO POR COLEGA NO CENTRO DE COMUNICAÇÃO DA POLÍCIA MILITAR

Uma sargento da Polícia Militar foi atingida por um tiro de pistola na perna enquanto trabalhava

no Centro de Comunicação da Polícia Militar do Rio de Janeiro (Cecopom), no Centro do Rio. De acordo com informações, o tiro partiu da pistola do tenente-coronel Sandro Ferreira Alves.

O policial contou que sua arma caiu no chão quando ele se levantou da poltrona e, que ao tentar colocá-la na cintura, acidentalmente efetuou o disparo.

FORAGIDO DA JUSTIÇA É BALEADO E PRESO APÓS TENTATIVA DE INVASÃO AO MORRO JORGE TURCO

Um criminoso foragido da Justiça foi baleado e preso, na noite de sexta-feira (22), após um tiroteio entre

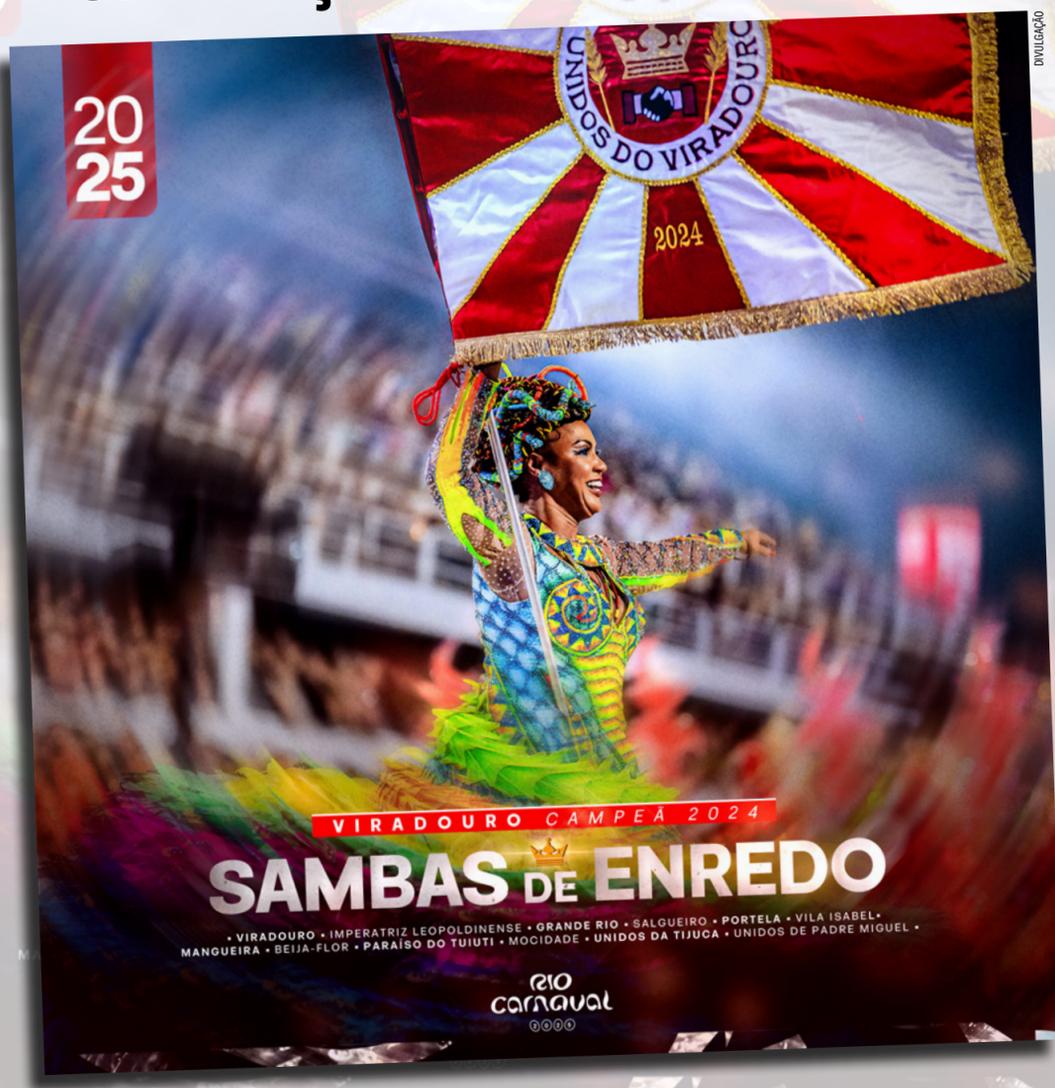
grupos rivais no Morro Jorge Turco, em Coelho Neto, na Zona Norte. Segundo relatos, traficantes do Terceiro Comando Puro (TCP) tentaram invadir a comunidade, dominado pelo Comando Vermelho (CV).

VEÍCULO CLONADO É APREENDIDO NA

RJ-106 EM MACAÉ

Durante patrulhamento na RJ-106, no bairro Fronteira, em Macaé, agentes localizaram um veículo VW/Nivus com placa clonada. O automóvel havia sido identificado anteriormente fugindo de uma abordagem da Polícia Rodoviária Federal em Campos dos Goytacazes, no mesmo dia, por volta das 8h.

SHOW DO RIO

por **DIANA PIRES**
dianapiresassessoria@gmail.com @dianapires_jornalistaÁlbum oficial do Rio Carnaval 2025
será lançado no próximo dia 29

Está chegando a hora do público conhecer a versão oficial dos 12 sambas de enredo que as escolas de samba do Rio Carnaval cantarão em 2025 na Marquês de Sapucaí. Após cerca de um mês gravando cada faixa em estúdio, as obras musicais estarão disponíveis nas principais plataformas de áudio, como Spotify, Deezer e YouTube Music, no próximo dia 29. O link com o pré-save será divulgado em breve, nas redes sociais do

@RioCarnaval.

A capa do álbum, como já é tradição no mundo do samba, traz uma imagem da última campeã. Dessa vez, a foto mostra um símbolo marcante da Unidos do Viradouro: pela primeira vez nesse novo formato digital, ela representa o pavilhão da agremiação, conduzido pela primeira porta-bandeira da vermelha e branca, Rute Alves.

Além da Viradouro, o álbum conta com faixas dos sambas das demais 11 agremiações do Grupo Especial

do Rio: Imperatriz Leopoldinense, Grande Rio, Salgueiro, Portela, Vila Isabel, Mangueira, Beija-Flor, Paraíso do Tuiuti, Mocidade Independente de Padre Miguel, Unidos da Tijuca e Unidos de Padre Miguel.

O lançamento oficial do álbum será realizado no evento do Dia Nacional do Samba, que acontece em 29 e 30 de novembro e 1º de dezembro, a partir das 19h, com entrada franca, mediante a doação de 1 kg de alimento não perecível, na Cidade do Samba.



ATRIZ THALITA SOUZA REVELA QUE FOI EXPULSA DE RESTAURANTE E ABANDONADA POR AFFAIR POR LEVAR OVOS PARA UM JANTAR

A influenciadora e atriz da RedeTV! Thalita Souza passou por uma situação constrangedora em um restaurante na Itália. Para não sair da dieta, ela levou ovos para um jantar com um affair. Só que o estabelecimento não gostou e expulsou a moça. "Estou levando meu próprio alimento para onde eu vou. Não vou ficar com fome e sentindo cheiro de comida. Quero manter o foco. Levei ovos e batata doce para um date. Mas o restaurante não gostou e pediu para me retirar. Depois do constrangimento, o rapaz que eu estava quis ir embora ao invés de procurar outro restaurante. Ele podia ter me apoiado", relata.

ERIKA SCHNEIDER RENOVA BRONZEADO EM PRAIA DE BÚZIOS

Sempre ligada nas principais tendências de moda, Erika Schneider mostrou seu estilo fashion até na hora de curtir o sol ao compartilhar no Instagram nesta terça-feira (19) fotos em uma praia de Búzios, no Rio de Janeiro. A influenciadora, que tem um estilo bem solar e autêntico, apostou em um biquíni rosa vibrante — um dos tons que prometem dominar o verão 2025 — e complementou o look com um lenço amarrado na cabeça, conferindo um ar moderno e cheio de personalidade.



HORÓSCOPO

**ÁRIES**
21 mar a 20 abr

O dia tende a ser um pouco mais tenso e intenso, ariano(a). Você verá o quanto podem estar tentando te embarrear e principalmente, controlar a sua vida. Seja responsável com o poder que você exerce na própria vida e pode estar colocando nas mãos totalmente erradas. E não se preocupe tanto com o que pensam sobre você.

**LEÃO**
23 jul a 22 ago

Algumas pessoas estão se metendo na sua vida amorosa, leonino(a). Não deixe que ninguém se meta naquilo que só você sabe que sente e reverbera aí dentro. E caso esteja passando por dores de amor, essa dor vai passar e será coisa rápida, está bem? Não fique se culpando ou reverberando, pois você sairá muito mais forte dessa.

**SAGITÁRIO**
22 nov a 21 dez

A sua intuição não estará te alertando sobre algo, ela estará gritando, sagitariano(a). Ouça tudo que ela disser e dê mais ouvidos a sua espiritualidade, pois todos os avisos estarão vindo da sua Alma para você entender seus passos. Não deixe que o medo, a insegurança ou por questões já passadas te limitem.

**TOURO**
21 abr a 20 mai

Taurino(a), você verá que você tem se responsabilizado pela atitude de muitas pessoas e se esquecido de si. Observe mais o que tem acontecido à sua volta e se meta menos. Há coisas que não estão sob a sua alçada e tudo bem. Deixe que o outro aprenda com as próprias atitudes e pense nas suas próprias.

**VIRGEM**
23 ago a 22 set

Virginiano(a), você tem adoecido mentalmente por excesso de preocupação com o que não tem valido a pena e com isso, muitas coisas estão sem continuação na sua vida. Pense de uma maneira mais positiva e embarrear qualquer pensamento limitante. Você pode ter problemas no trabalho pelo que disser. Limites, hein?

**CAPRICÓRNIO**
22 dez a 20 jan

Capricorniano(a), hoje poderá ser um dia bem sortudo financeiramente, viu? Uma boa oportunidade pode surgir, como uma surpresa de um dinheiro inesperado e tudo mais. Mas perceba a importância do dinheiro na sua vida e entenda que ele é importante, mas não pode ser tudo, sabe? Ajude mais e se abra para o novo.

**GÊMEOS**
21 mai a 20 jun

O seu trabalho tem levado você para novos caminhos e prósperos, geminiano(a)? Caso sua resposta seja negativa, você sabe que está na hora de encerrar esse ciclo, né? Hora de recalculer rota e entender que você merece ser enaltecido(a) e trabalhar num lugar que você veja crescimento. Não tenha medo de não dar certo a sua escolha.

**LIBRA**
23 set a 22 out

Como é difícil equilibrar amor-próprio com autoestima, hein librianino(a)? Você sentirá na Alma o poder de precisar fazer isso na sua vida, de verdade. Não se perca de olhar para você com mais carinho e se acolher como você merece. Busque autoconhecimento, busque amor e busque tudo que energiza sua vida.

**AQUÁRIO**
21 jan a 18 fev

Você tem muita responsabilidade com tudo, aquariano(a), e hoje, o dia vai pedir mais responsabilidade consigo. Dê uma boa olhada como você tem guiado seus próprios passos e perceba que algumas coisas precisam ter mais de você para resolver. Você tem o poder de guiar os próprios passos e se dar reconhecimento, viu?

**CÂNCER**
21 jun a 22 jul

Canceriano(a), hoje é um dia mais quietinho onde você estará mais retraído(a) observando as coisas à sua volta e entendendo as energias que estão circulando. Aliás, amorosamente, você sentirá que está num momento de entender melhor o que está sentindo — seja estando com alguém ou não, mas resignificando o amor.

**ESCORPIÃO**
23 out a 21 nov

Escorpiano(a), você verá que o dia lhe trará alguns recados sobre o que você deve fazer na sua vida e como deve tratar melhor as suas emoções. Alguém da sua família pode precisar da sua presença, ou seja, não pense duas vezes em ser prestativo(a) a ela. Aliás, por falar em família, caso ainda haja algo a ser perdoado, o trabalhe hoje.

**PEIXES**
19 fev a 20 mar

Pisciano(a), sabedoria não irá lhe faltar durante o dia e você se sentirá dono(a) da verdade em algumas situações que você viverá ao longo do dia. Ouça sua intuição, sim, mas também saiba ouvir o que podem contribuir com a sua vida com tudo que houver troca. Um convite para viajar pode surgir e você deve topa, sim, hein? Vai ser ótimo!

GLOBO FECHA ACORDO PARA VOLTAR A TRANSMITIR O CAMPEONATO CARIOCA APÓS CINCO ANOS

A TV Globo voltará a transmitir o Campeonato Carioca a partir de 2025. Na noite da última quinta-feira (21), a emissora fechou um acordo com a agência Brax, responsável pelas transmissões, para exibir as partidas do estadual na TV aberta, paga e pay-per-view.

Apesar do acerto com a Globo, a Band seguirá com os direitos do Carioca tanto na TV aberta quanto no BandSports. As emissoras devem transmitir partidas diferentes a cada rodada, com exceção da fase final.

As únicas partidas que não estão incluídas no pacote da Globo e da Band são as que

têm o Vasco como mandante, já que o Cruz-Maltino negocia seus direitos de forma independente. Neste ano, os jogos passaram no SBT e no SporTV.

Será o retorno do Campeonato Carioca à Globo após cinco anos. Em 2020, a emissora decidiu rescindir seu contrato após desentendimentos com o Flamengo e a Ferj.



Glorioso disputará a decisão continental pela primeira vez em sua história

DIVULGAÇÃO



Piloto da F1 é barrado na imigração de aeroporto e relata 'sensação estranha' em interrogatório

Yuki Tsunoda teve problemas na chegada aos Estados Unidos para o GP de Las Vegas. O piloto japonês da RB foi barrado pela imigração no aeroporto e quase foi mandado de volta para a Itália, onde mora desde 2021. Segundo ele, foi uma "sensação estranha" ser interrogado.

"Eu tinha os vistos e tudo mais comigo. Estive recentemente nos Estados Unidos para a corrida em Austin e



Yuki Tsunoda teve problemas na chegada aos Estados Unidos para o GP de Las Vegas

não houve problemas. Foi um pouco estranho ter sido barrado. Me pressionaram muito e eu saquei na hora que era

melhor não falar muito, corria o risco de me meter em mais encrencas", disse.

É a terceira vez que Yuki Tsunoda desembarca nos Estados Unidos para participar de uma corrida neste ano. Em maio, o piloto participou da etapa de Miami, onde ficou em sétimo lugar. Já em outubro, disputou a prova em Austin, no Texas, onde terminou em 14º.

Apesar do susto, Yuki Tsunoda conseguiu chegar em

Las Vegas para os treinos, na madrugada desta sexta-feira (22). O japonês ficou em 19º lugar no primeiro treino livre e, depois, em décimo, no segundo treino. O terceiro treino livre será nesta sexta, às 23h30 (de Brasília).

O GP de Las Vegas é a 22ª etapa do calendário da Fórmula 1 em 2024. A corrida será realizada no domingo (24), às 3h (de Brasília), no Circuito de Rua de Las Vegas.

RONDA ESPORTIVA DO POVO

MASCHERANO SERÁ O NOVO TÉCNICO DE MESSI E SUÁREZ NO INTER MIAMI

Ex-companheiro de Messi e Suárez, Javier Mascherano deve ser o escolhido para assumir o comando do Inter Miami. De acordo com o jornalista argentino César Luis Merlo, o ex-volante chegou a um acordo para comandar o clube da MLS.

Para assumir o Inter Miami, Mascherano deixará a seleção argentina sub-20, onde trabalha desde 2022. Ele assinará um contrato de longo prazo com o time norte-americano.

NEYMAR REBATE RODRI APÓS FALA SOBRE VINI JR

A declaração do meia Rodri, do Manchester City, da Inglaterra, sobre Vini Jr, não repercutiu bem. Nas redes sociais, Neymar reagiu à entrevista do jogador espanhol, que declarou que o brasileiro do Real Madrid, da Espanha, deveria estar mais concentrado em campo, e saiu em defesa do companheiro de seleção brasileira. "Virou falador agora", comentou Neymar em uma publicação.

DJOKOVIC REVELA QUE NUNCA FOI AMIGO DE RAFAEL NADAL

Um dos maiores nomes na história do tênis mundial, Novak Djokovic comentou sobre o nível de relacionamento que teve com o espanhol Rafael Nadal, outro ícone da modalidade e que encerrou a carreira recentemente. Dono de um temperamento forte, o sérvio disse que por conta da rivalidade os dois nunca foram muito próximos. Em entrevista ao jornal italiano "Corriere della Sera", deixou claro que não considera o rival como um amigo. Apesar do tom da declaração, Nole afirmou que nunca teve qualquer tipo de atrito com o adversário.



Hamilton pensou em abandonar temporada após o GP de São Paulo: 'Não me senti bem'

Está chegando ao fim a parceria de 11 anos entre Lewis Hamilton e Mercedes, com apenas mais três provas até o fim da temporada da Fórmula 1. No entanto, para o piloto britânico, a falta de um cenário competitivo para a escuderia o fez pensar em desistir do ano logo após o GP de São Paulo.

No Brasil, no Autódromo de Interlagos, Hamilton terminou apenas na 10ª colocação na corrida principal e sequer pontuou durante a sprint. O heptacampeão, com isso, revelou desânimo em seguir competindo pela Mercedes em 2024.

"No momento, foi assim que me senti, eu realmente não queria voltar depois daquele fim de semana. No calor do momento, claro, eu preferia estar na praia, relaxando. Mas estou aqui, eu amo esse trabalho e vou dar o meu melhor. Mas acho que é natural. É frustrante ter uma temporada como essa, e estou certo que não terei novamente, ou pelo menos vou trabalhar para não ter novamente", disse.

"Naturalmente, no momento eu não me senti bem com aquela última corrida (GP de São Paulo). Mas tive

uma ótima semana passada com muitos projetos incríveis em que estou trabalhando, incluindo o filme da F1. Isso é o que torna essas coisas importantes para poder se recuperar de finais de semana como o do Brasil", explicou.

Lewis Hamilton está prestes a se despedir da escuderia atual. Ele já tem acerto com a Ferrari para os próximos anos. Pela Mercedes, o britânico conquistou seis dos seus sete títulos mundiais e 84 vitórias ao longo de 12 anos.

REPRODUÇÃO



Heptacampeão trocará a Mercedes pela Ferrari em 2025

VASCO É DOMINADO PELO CORINTHIANS E PERDE A QUARTA SEGUIDA NO BRASILEIRO

Pelo Campeonato Brasileiro, o Vasco sofreu sua quarta derrota seguida na competição. O Cruz-Maltino foi totalmente dominado pelo Corinthians no primeiro tempo e acabou perdendo por 3 a 1, neste domingo, na Neo Química Arena. Com o resultado, os cariocas veem uma possível vaga na Libertadores no ano que vem bastante distante.

O grande destaque da partida foi o meia Rodrigo Garro. O argentino do Corinthians desfilou no primeiro tempo com um gol e duas assistências. O clube paulista definiu a vitória logo na etapa complementar, quando abriu três gols de vantagem em apenas 25 minutos. O Vasco tentou reagir no segundo tempo, fez um gol, mas passou longe de ameaçar os paulistas.

Na próxima rodada, Vasco irá enfrentar o Atlético-GO, em São Januário. O Dragão está matematicamente rebaixado e a partida será realizada no pró-



Derrota dos cariocas foi selada no primeiro tempo

ximo sábado. O Corinthians joga no mesmo dia contra o Criciúma, em Santa Catarina.

Os primeiros 25 minutos do primeiro tempo foram um grande pesadelo para o Vasco no Neo Química Arena. O Cruz-Maltino foi amplamente dominado pelos donos da casa e viu sua rede ser estufada em três oportunidades, praticamente definindo os rumos da partida.

O Corinthians abriu o placar aos 11 minutos. Após cobrança de escanteio de Rodrigo Garro, o zagueiro Gustavo Henrique, ex-jogador do Flamengo,

subiu mais que todos os defensores vascaínos e cabeceou, sem chances de defesa para o goleiro Léo Jardim. Grande destaque do primeiro tempo, Rodrigo Garro ampliou. Aos 15 minutos, o argentino recebeu de Romero, e finalizou dentro da área, para fazer o segundo gol do Corinthians em Itaquera. Nove minutos depois, novamente o apoiador apareceu. Após corte de Galdames, Garro acertou finalização de fora da área e Léo Jardim nada pode fazer.

Em vantagem no placar, o Corinthians ainda criou mais

oportunidades e teve a chance de ampliar e fazer o quarto ainda no primeiro tempo. Sem qualquer poder de reação, o Vasco não assustou o goleiro Hugo Souza em nenhum momento antes do intervalo. Rafael Paiva mexeu na equipe do Vasco e colocou Coutinho e Jair nas vagas de Vegetti e Payet. Porém, o cenário para o segundo tempo continuou com os paulistas melhores e criando boas oportunidades. A goleada não veio aos dez minutos, porque Léo Jardim fez grande defesa após cabeçada de André Ramalho.



Experiente meia deu assistência para o gol marcado por Germán Cano contra o Fortaleza

Renato Augusto é decisivo e recebe elogios após empate do Fluminense: 'Comprometido'

O Fluminense arrancou o empate do Fortaleza na última sexta-feira (22), no Maracanã, com gol nos minutos finais para diminuir o prejuízo na reta final e conquistar ao menos um ponto. Outrora preterido e agora com mais oportunidades de Mano Menezes, Renato Augusto foi decisivo com assistência para Germán Cano aos 39 da segunda etapa.

Após a partida, o técnico do Tricolor foi questionado em entrevista coletiva sobre o espaço do camisa sete na equipe nos últimos jogos. Mano destacou a experiência de Renato para momen-

tos de pressão. “Renato é experiente e já passou por situações semelhantes. Ele traz calma e qualidade técnica em momentos de alta tensão, algo essencial para esses últimos jogos. Apesar de não ter acertado a chapada hoje, é um jogador comprometido e será muito útil”, disse.

Com o empate em casa, o Fluminense foi a 38 pontos e agora é o 15º colocado na tabela de classificação. O próximo duelo será com o Criciúma (17º), na próxima terça-feira (26), às 19h, no Maracanã, em confronto direto na luta contra o rebaixamento.



Ministério do Esporte denuncia canais online por incentivo a apostas enganosas

Em evento nesta sexta-feira (22), na sede da Gávea, na Zona Sul do Rio de Janeiro, o Flamengo lançou oficialmente o projeto de seu novo estádio, que será no terreno do Gasômetro.

A projeção da diretoria rubro-negra é de inauguração da nova casa em 15 de novembro de 2029, aniversário do clube. Este foi um dos grandes projetos do mandato de Rodolfo Landim, que deixará o cargo de presidente no fim de 2024.

O projeto prevê um investimento total de R\$ 1,93 bilhão, divididos entre terreno, sondagem, descontaminação e terraplanagem,

fundação, estruturas, instalações, estacionamento, cobertura, campo e urbanização e paisagismo, compromisso com a Prefeitura. Em outubro, o Flamengo já pagou R\$ 146 milhões na histórica aquisição do terreno do Gasômetro, no Rio de Janeiro.

Previsão é de inauguração no dia 15 de novembro de 2029

Flamengo vence Vasco e é campeão carioca sub-17

O Flamengo venceu o Vasco por 2 a 0 e conquistou o Carioca sub-17 na manhã deste sábado (23), na Gávea. Os gols foram marcados por Joshua e Christian, um em cada tempo. Presidente do Fla, Rodolfo Landim acompanhou a partida e distribuiu as medalhas para os atletas do Rubro-Negro.

Como a partida de ida terminou em 1 a 1, o Rubro-Negro fez mais do que o necessário para sagrar-se campeão. Afinal, precisava de apenas de uma vitória por um gol de diferença

para levantar a taça. Este foi o segundo título do Flamengo sobre o Vasco na categoria neste ano. Afinal, o Fla já havia vencido a Copa Rio, na despedida de Filipe Luís antes de ir para o Sub-20. Tal conquista, porém, foi alcançada nos pênaltis.

Apesar da derrota, o Vasco demonstrou um bom desempenho em campo, mostrando muita determinação e qualidade no jogo. A equipe se esforçou bastante e teve momentos de controle da partida, criando oportunidades e mantendo uma postura



competitiva até o final. O destaque da partida foi, sem dúvida, o meio-campista Diego Ahmed. Ele fez jogadas importantes e foi peça-chave para evitar que a derrota fosse ainda mais elástica.

Botafogo empata com o Vitória e deixa a liderança do Brasileirão

O Botafogo empatou por 1 a 1 com o Vitória, neste sábado (23), em partida válida pela 35ª rodada do Campeonato Brasileiro. O Alvinegro tinha a necessidade dos três pontos para se manter na liderança. No entanto, aos 20 minutos do primeiro tempo, um balde de água fria caiu sobre o Nilton Santos: gol de Alerrando e, ao mesmo tempo, gol do Palmeiras contra o Atlético-GO. Nos minutos finais, Wagner Leonardo marcou contra para o empate do Glorioso. Mesmo com o resultado, a equipe de Artur Jorge perde a liderança



Glorioso não vence há três jogos e vê 'filme' se repetir na reta final

da competição, e assume a segunda colocação, com 70 pontos, mesma pontua-

ção do time paulista, que assume a ponta por ter uma vitória a mais. A equipe de

Carpini chega aos 42 pontos e termina o sábado na 12ª posição.